

Wie mag er trainen/voetballen op KVC Delta Londerzeel?

- Wie ziek is of **ziektesymptomen** heeft (*hoesten, keelpijn, verstopte neus, koorts, diarree, moeilijk ademen*) kan niet deelnemen (zie bijlage).
- Wie Covid-19 heeft gehad moet minimaal **7 dagen** na diagnose rekenen alvorens terug deel te kunnen nemen aan een training EN bij terugkeer ook reeds 3 dagen klachtenvrij zijn.
- Wie een besmet persoon binnen de eigen gezinsbubbel/primaire bubbel heeft (ouder, broer, zus, ...) moet **getest** worden en moet de termijn voor thuisisolatie respecteren vanaf het laatste contact met de coronapatiënt en kan dus niet (verder) deelnemen aan de training, voetbal.
- Wie **terugkeert van vakantie**, controleert best de reisadviezen op

<https://diplomatie.belgium.be/nl>

1. Wie op reis ging naar een land in **de rode zones, vastgelegd door Buitenlandse Zaken** doet een **verplichte quarantaineperiode** (voorlopig 14 dagen) en laat een **test** afnemen.
 2. **Update** Wie op reis ging naar **een land in de oranje zones** wordt gevraagd een **test** te laten afnemen en in **quarantaine** te gaan (voorlopig 14 dagen). Voor sommige regio's is dit **verplicht**, voor andere regio's **streng aanbevolen**. Check de website van de **overheid** voor updates en neem contact op met je **huisarts**.
 3. Wie op reis ging naar **een land in de groene zones** vragen we om **twee dagen tussen** terugkeer en start trainingen te laten.
- Mensen uit de risicogroep **zie lijst in bijlage** met **risicoprofielen** die vatbaarder zijn voor het coronavirus of met ziekte (geen COVID-19) **mogen enkel meetrainen** als:
 1. ze een **doktersattest** kunnen voorleggen.
 2. hun ziekte onder controle is door **medicatie**, bv. bij astma.
Je hebt dus een ziekte, maar je neemt er medicatie voor. Toch twijfel? Ga naar de dokter.

Ouders jullie zijn **verantwoordelijk voor de beslissing** om uw kind wel of niet mee te laten trainen/voetballen.

- Ouders we adviseren geen spreiding van verschillend aanbod te plannen in dezelfde week. **Kies voor 1 bubbel (bv. het speelplein OF een kamp OF de Voetbal)**. In het belang van de eigen gezondheid en die van anderen, is het de bedoeling dat onze spelers van Delta Londerzeel in dezelfde week, ook buiten onze club en hun team, zo

weinig mogelijk contact hebben met anderen buiten hun bubbel. Die verantwoordelijkheid ligt bij de ouders die de zomervakantie van hun kind plannen, niet bij de KVC Delta Londerzeel. Vermijd superverspreiders en maak tracing eenvoudig is de oproep

Belangrijk! Ouders laten hun kind trainen en voetballen 'op eer' bij KVC Delta Londerzeel. Als zij hun kind laten trainen en voetballen, geven ze aan dat ze de bovenstaande voorwaarden erkennen en respecteren. Het is niet aan KVC Delta Londerzeel om dat te controleren, wel om hen daar duidelijk over te informeren bij deze.

Deze regels zijn **van toepassing op iedereen.**